

こんだてひょう



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

令和6年 12月

TEL. 048-464-4963

2月	ドーナツコロッケ オムレツ マカロニソテー フルーツ 花形さつま揚げ煮 ブロッコリー たらこふりかけ	18水	豚肉味噌焼き 白身魚フライ 野菜炒め たこ焼き りんごサラダ きのごはん
3火	カレー コーンコロッケ フルーツ 麦ごはん 福神漬け 乳酸菌飲料	19木	メンチカツ 星形オムレツ 五目ビーフソテー フルーツ 大学芋 スナップえんどう おかかふりかけ
4水	カニクリームコロッケ 鶏肉味噌焼き ブロッコリー フルーツ 肉団子と人参煮 のりたまふりかけ	20金	コーンクリームコロッケ タンドリーチキン ジャーマンポテト フルーツ フランクソテー ブロッコリー たらこふりかけ
5木	豚肉生姜焼き エビフライ 和風スパソテー スナップえんどう ツナ大根サラダ わかめごはん フルーツ	23月	鶏肉照り焼き 星形コロッケ ナポリタン ブロッコリー ひじき煮 たらこふりかけ フルーツ
6金	チキンピカタ グラタンコロッケ ブロッコリー カットコーン おかかふりかけ フルーツ	24火	チキンカツ 野菜肉巻き スナップえんどう フルーツ 里芋人参煮 のりたまふりかけ
9月	鶏肉唐揚げ お好み焼き ブロッコリー がんもと人参煮 のりたまふりかけ フルーツ	25水	ビーフシチュー 鶏唐揚げ 麦ごはん フルーツ
10火	エビカツ 焼きハム もやしインゲンソテー 切干大根煮 たらこふりかけ フルーツ	26木	とんかつ カニ焼売 スナップえんどう 焼きそば 南瓜煮 鮭ふりかけ フルーツ
11水	クリームシチュー 南瓜コロッケ ブロッコリー 麦ごはん フルーツ	27金	豆腐ハンバーグ カレーコロッケ ブロッコリー カットコーン おかかふりかけ フルーツ
12木	ハンバーグ コロッケ スナップえんどう マカロニソテー ひじきサラダ 鮭ふりかけ フルーツ	<p>今年も大変お世話になりました。</p> <p>12月28日から1月5日までお休みを頂きます。</p> <p>来年も宜しく願い申し上げます。</p> 	
13金	チーズオムレツ ヒレカツ ブロッコリー ロールキャベツ おかかふりかけ フルーツ		
16月	豚丼煮 チキンナゲット マカロニサラダ 麦ごはん フルーツ		
17火	野菜コロッケ チーズつくね スナップえんどう 鯖塩焼き のりたまふりかけ フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量406kcal・蛋白質11.6g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 栃木県

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

ブロッコリーのおはなし

人気野菜「ブロッコリー」の花言葉は「小さい幸せ」です。その花言葉の通り、ブロッコリーは茹でて、焼いても美味しく食べる事ができ、またビタミンC、葉酸、ビタミンE、ビタミンK、カリウム、食物繊維などさまざまな栄養素が豊富に含まれていて、野菜の中でもかなり栄養価が高い野菜です。年の暮れが近づくとともに、気温がさらに下がり、寒さも本格的になってきます。

ビタミンCを沢山取り入れ、風邪・インフルエンザの予防をしていきましょう。