



仕出し弁当・給食・料理・折詰  
**株給食センター 富貴**

月	火	水	木	金
				1
				豚肉みそ焼き 白身魚フライ 野菜炒め 大学芋 のりたまふりかけ フルーツ
4	5	6	7	8
振替休日	鶏肉唐揚げ お好み焼き マカロニソテー 花形さつま揚げ スナッペン 鮭ふりかけ/フルーツ	鶏肉スタミナ焼き カレーコロッケ ブロッコリー ツナ大根サラダ たらこふりかけ フルーツ	ビーフシチュー コロッケ 麦ごはん フルーツ	豚肉生姜焼き 星形コロッケ 和風スパソテー フランクソテー ブロッコリー のりたまふりかけ/フルーツ
	11	12	13	14
カニクリームコロッケ チキンピカタ ブロッコリー がんもと人参煮 鮭ふりかけ フルーツ	鶏肉照り焼き ドーナツコロッケ スナッペン ひじき煮 たらこふりかけ フルーツ	カレー コーンコロッケ 麦ごはん/福神漬 乳酸菌飲料 フルーツ	海老フライ 焼きハム ナポリタン ロールキャベツ スナッペン おかかふりかけ/フルーツ	チキンカツ 野菜肉巻き ブロッコリー ポテトサラダ のりたまふりかけ フルーツ
18	19	20	21	22
豚丼 チキンナゲット マカロニサラダ 麦ごはん フルーツ	メンチカツ 星形オムレツ 人参さつま揚げ 切干大根煮 たらこふりかけ フルーツ	とんかつ カニ焼売 ブロッコリー 焼きそば カットコーン おかかふりかけ/フルーツ	ハンバーグ グラタンコロッケ スパソテー ブロッコリー 鮭ふりかけ フルーツ	チーズつくね 海老カツ ブロッコリー ジャーマンポテト のりたまふりかけ フルーツ
25	26	27	28	29
豆腐ハンバーグ カレーコロッケ ブロッコリー 里芋と人参煮 鮭ふりかけ フルーツ	豚肉スタミナ焼き コーンクリームコロッケ ビーフソテー 鯖塩焼き のりたまふりかけ フルーツ	ヒレカツ チーズオムレツ ブロッコリー ひじきサラダ たらこふりかけ フルーツ	クリームシチュー (肉団子入り) 野菜コロッケ 麦ごはん フルーツ	タンダリーチキン 南瓜コロッケ 野菜炒め フランクソテー ブロッコリー おかかふりかけ/フルーツ

年中・年長 (平均/エネルギー量409kcal・蛋白質11.7g)