

# こんだてひょう



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

TEL. 048-464-4963

令和6年 11月

1 金	豚肉味噌焼き 白身魚フライ 野菜炒め 大学芋 のりたまふりかけ フルーツ	19 火	メンチカツ 星形オムレツ 人参さつま揚げ 切干大根煮 たらこふりかけ フルーツ
4 月	振替休日	20 水	とんかつ カニ焼売 ブロッコリー 焼きそば カットコーン おかかふりかけ フルーツ
5 火	鶏肉唐揚げ お好み焼き マカロニソテー フルーツ 花形さつま揚げ スナップえんどう 鮭ふりかけ	21 木	ハンバーグ グラタンコロッケ スパソテー ブロッコリーサラダ 鮭ふりかけ フルーツ
6 水	鶏肉スタミナ焼き カレーコロッケ ブロッコリー ツナ大根サラダ たらこふりかけ フルーツ	22 金	チーズつくね エビカツ ブロッコリー ジャーマンポテト のりたまふりかけ フルーツ
7 木	ビーフシチュー コロッケ 麦ごはん フルーツ	25 月	豆腐ハンバーグ カレーコロッケ ブロッコリー フルーツ 里芋と人参煮 鮭ふりかけ
8 金	豚肉生姜焼き 星形コロッケ 和風スパソテー フルーツ フランクソテー ブロッコリー のりたまふりかけ	26 火	豚肉スタミナ焼き コーンクリームコロッケ ビーフソテー 鯖塩焼き のりたまふりかけ フルーツ
11 月	カニクリームコロッケ チキンピカタ ブロッコリー フルーツ がんもと人参煮 鮭ふりかけ	27 水	ヒレカツ チーズオムレツ ブロッコリー ひじきサラダ たらこふりかけ フルーツ
12 火	鶏肉照り焼き ドーナツコロッケ スナップえんどう フルーツ ひじき煮 たらこふりかけ	28 木	クリームシチュー(肉団子入り) 野菜コロッケ 麦ごはん フルーツ
13 水	カレー コーンコロッケ 麦ごはん 福神漬け 乳酸菌飲料 フルーツ	29 金	タンドリーチキン 南瓜コロッケ 野菜炒め フルーツ フランクソテー ブロッコリー おかかふりかけ
14 木	海老フライ 焼きハム ナポリタン フルーツ ロールキャベツ スナップえんどう おかかふりかけ		
15 金	チキンカツ 野菜肉巻き ブロッコリー フルーツ ポテトサラダ のりたまふりかけ		
18 月	豚丼 チキンナゲット マカロニサラダ 麦ごはん フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量409kcal・蛋白質11.7g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 栃木県

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

☆食欲の秋到来です☆

秋が旬な食べ物は風邪の予防や免疫力を高めるビタミンCが含んでいる食べ物が沢山あります。

特にさつま芋は加熱してもビタミンCが壊れにくいので、おすすめの食材です。おやつにもピッタリです。